Programa Tipo de Atividades para o Turno.

Domingo 1º Dia	2ª Feira 2º Dia	3ª Feira 3º Dia	4ª Feira 4º Dia	5ª Feira 5º Dia	6ª Feira 6º Dia	Sábado 7º Dia
	Alvorada	Alvorada	Alvorada	Alvorada	Alvorada	Alvorada
	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço
	"Jogos Aventura" Mega-Slide, Circuito de descida aérea que passa por cima do lago.	"Caça ao Tesouro" Jogo de Exploração e descoberta com desafios e códigos.	"Jogos Aventura" Canoagem – Kayakes Seet On Top no Lago Biológico; Hip-Hop e "Fishingball"	"Jogos Aventura" Desportos de Equipa: Baiseball; Bigball; Mega Voleiball; Badmintom; Aeróbica	"Jogos Aventura" Stand Up Paddle no Lago Biológico; Danças sociais e Artes Marciais.	Jogo de Pistas Digital que dará origem ao Álbum Digital de Turno. Entrega Diplomas Fim do Turno
	Piscina Livre Jogos & Brincadeiras " A Bisnaga"	Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Estafetas Aquáticas"	Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Pólo Aquático"	Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Hidroginástica"	Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Volei Aquático"	
	Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som)	Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som)	Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som)	Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som)	Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som)	
Entrada e Receção de Participantes Check-In	"Jogos Aventura" Circuito de "Ninja Challenge" Novo circuito de obstáculos com verdadeiros desafios de Ninja e jogos de cooperação	"Jogos Aventura" Campeonatos de Escalada em Parede Artificial de Escalada e Spider na Rede de High Ropes	"Jogos Aventura" Treinos de Desportos Coletivos e Danças: Cheersleaders; Futebol; Andebol; Basquetebol	Gincana Tradicional: Jogos populares: Corridas de Sacas; Ciclo da Agua; Jogo da Manta; Jogo da Corda; Limbo; outros na "Aldeia Aventura"	"Jogos Aventura" Tiro com Arco; Zarabatana e Funda e Circuito Low Ropes e a Nova Escalada com Salto de Fé: "Tree Top Drop"	Tempo de Aventura Campo de férias do Cadaval
Formação de Grupos Camarata e de Atividade	"Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica.	"Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica.	"Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica.	"Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica.	"Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica.	
Piscina Livre Teste do "Semáforo" Nível de Natação	Piscina Livre E Campeonatos "Jogo dos Submarinos""	Piscina Livre E Campeonatos "Gincana da Boias"	Piscina Livre E Campeonatos de "Valsa Aquática"	Piscina Livre E Campeonatos "A Barra Aquática"	Piscina Livre E Campeonatos "Guiness Aquático"	
Banhos/Higiene	Banhos/Higiene	Banhos/Higiene	Banhos/Higiene	Banhos/Higiene	Banhos/Higiene	
Jogatanas: "O Pistoleiro"	Jogatanas: "Jogo do Stop"	Jogatanas: "Cola Peganhenta"	Jogatanas: "Jogo das Cadeiras"	Jogatanas: "Dá Corda ao Relógio"	Jogatanas: "O Gorila do Chinês"	
Jantar de Boas Vindas	Jantar	Jantar	Jantar Temático	Jantar	Jantar Temático	
"Welcome Things" Noite em Festa Com Concurso e Jogos de Cooperação. Musicas e Dança	Jogo Noturno "Raid de Orientação" Circuito em Campo com Interpretação de Carta e Bússola.	Jogo Noturno "O Espião Infiltrado" Teatro Vivo, desafio, um Cluedo para descobrir quem é o Espião.	"Arraial de Gala" e ou Noite de Óscares Discoteca ao Ar Livre	Jogo Noturno Scape Trails – "Circuito das Chaves", Versão Outdoor dos Scape Rooms de Desafio.	Festival de Talentos e Fogo de Campo e "Noite dos Mais" com Drive In	
Ceia	Ceia	Ceia	Ceia	Ceia	Ceia	
"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	
Recolher	Recolher	Recolher	Recolher	Recolher	Recolher	

Programa Tipo de Atividades para o Turno dos 06 aos 12 Anos

Domingo 1º Dia	2ª Feira 2º Dia	3ª Feira 3º Dia	4ª Feira 4º Dia	5ª Feira 5º Dia	6ª Feira 6º Dia	Sábado 7º Dia
	Alvorada	Alvorada	Alvorada	Alvorada	Alvorada	Alvorada
	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço
	"Jogos Aventura" Mega-Slide, Circuito de descida aérea que passa por cima do lago.	"Caça ao Tesouro" Jogo de Exploração e descoberta com desafios e códigos.	"Jogos Aventura" Canoagem – Kayakes Seet On Top no Lago Biológico; Hip-Hop e "Fishingball"	"Jogos Aventura" Desportos de Equipa: Baiseball; Bigball; Mega Voleiball; Badmintom; Aeróbica	"Jogos Aventura" Stand Up Paddle no Lago Biológico; Danças sociais e Artes Marciais.	Jogo de Pistas Digital que dará origem ao Álbum Digital de Turno. Entrega Diplomas Fim do Turno
	Piscina Livre Jogos & Brincadeiras " A Bisnaga"	Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Estafetas Aquáticas"	Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Pólo Aquático"	Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Hidroginástica"	Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Volei Aquático"	
	Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som)	Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som)	Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som)	Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som)	Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som)	
Entrada e Receção de Participantes Check-In	"Jogos Aventura" Circuito de "Ninja Challenge" Novo circuito de obstáculos com verdadeiros desafios de Ninja e jogos de cooperação	"Jogos Aventura" Campeonatos de Escalada em Parede Artificial de Escalada e Spider na Rede de High Ropes	"Jogos Aventura" Treinos de Desportos Coletivos e Danças: Cheersleaders; Futebol; Andebol; Basquetebol	Gincana Tradicional: Jogos populares: Corridas de Sacas; Ciclo da Agua; Jogo da Manta; Jogo da Corda; Limbo; outros na "Aldeia Aventura"	"Jogos Aventura" Tiro com Arco; Zarabatana e Funda e Circuito Low Ropes e a Nova Escalada com Salto de Fé: "Tree Top Drop"	Tempo de Aventura Campo de férias do Cadaval
Formação de Grupos Camarata e de Atividade	"Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica.	"Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica.	"Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica.	"Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica.	"Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica.	
Piscina Livre Teste do "Semáforo" Nível de Natação	Piscina Livre E Campeonatos "Jogo dos Submarinos""	Piscina Livre E Campeonatos "Gincana da Boias"	Piscina Livre E Campeonatos de "Valsa Aquática"	Piscina Livre E Campeonatos "A Barra Aquática"	Piscina Livre E Campeonatos "Guiness Aquático"	
Banhos/Higiene	Banhos/Higiene	Banhos/Higiene	Banhos/Higiene	Banhos/Higiene	Banhos/Higiene	
Jogatanas: "O Pistoleiro"	Jogatanas: "Jogo do Stop"	Jogatanas: "Cola Peganhenta"	Jogatanas: "Jogo das Cadeiras"	Jogatanas: "Dá Corda ao Relógio"	Jogatanas: "O Gorila do Chinês"	
Jantar de Boas Vindas	Jantar	Jantar	Jantar Temático	Jantar	Jantar Temático	
"Welcome Things" Noite em Festa Com Concurso e Jogos de Cooperação. Musicas e Dança	Jogo Noturno "Raid de Orientação" Circuito em Campo com Interpretação de Carta e Bússola.	Jogo Noturno "O Espião Infiltrado" Teatro Vivo, desafio, um Cluedo para descobrir quem é o Espião.	"Arraial de Gala" e ou Noite de Óscares Discoteca ao Ar Livre	Jogo Noturno Scape Trails – "Circuito das Chaves", Versão Outdoor dos Scape Rooms de Desafio.	Festival de Talentos e Fogo de Campo e "Noite dos Mais" com Drive In	
Ceia	Ceia	Ceia	Ceia	Ceia	Ceia	
"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	
Recolher	Recolher	Recolher	Recolher	Recolher	Recolher	

Programa Tipo de Atividades para o Turno dos 13 aos 17 Anos

Domingo 1º Dia	2ª Feira 2º Dia	3ª Feira 3º Dia	4ª Feira 4º Dia	5ª Feira 5º Dia	6ª Feira 6º Dia	Sábado 7º Dia
	Alvorada	Alvorada	Alvorada	Alvorada	Alvorada	Alvorada
	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço	Tai Chi Matinal e Peq- Almoço
	"Jogos Aventura" Mega-Slide, Circuito de descida aérea que passa por cima do lago.	"Caça ao Tesouro" Jogo de Exploração e descoberta com desafios e códigos.	"Jogos Aventura" Canoagem – Kayakes Seet On Top no Lago Biológico; Hip-Hop e "Fishingball"	"Jogos Aventura" Desportos de Equipa: Baiseball; Bigball; Mega Voleiball; Badmintom; Aeróbica	"Jogos Aventura" Stand Up Paddle no Lago Biológico; Danças sociais e Artes Marciais.	Jogo de Pistas Digital que dará origem ao Álbum Digital de Turno. Entrega Diplomas Fim do Turno
	Piscina Livre Jogos & Brincadeiras " A Bisnaga"	Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Estafetas Aquáticas"	Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Pólo Aquático"	Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Hidroginástica"	Piscina Livre Jogos/Brincadeiras "Volei Aquático"	
	Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som)	Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som)	Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som)	Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som)	Almoço com Animação de ABS (Alto e Bom Som)	
Entrada e Receção de Participantes Check-In	"Jogos Aventura" Circuito de "Ninja Challenge" Novo circuito de obstáculos com verdadeiros desafios de Ninja e jogos de cooperação	"Jogos Aventura" Campeonatos de Escalada em Parede Artificial de Escalada e Spider na Rede de High Ropes	"Jogos Aventura" Treinos de Desportos Coletivos e Danças: Cheersleaders; Futebol; Andebol; Basquetebol	Gincana Tradicional: Jogos populares: Corridas de Sacas; Ciclo da Agua; Jogo da Manta; Jogo da Corda; Limbo; outros na "Aldeia Aventura"	"Jogos Aventura" Tiro com Arco; Zarabatana e Funda e Circuito Low Ropes e a Nova Escalada com Salto de Fé: "Tree Top Drop"	Tempo de Aventura Campo de férias do Cadaval
Formação de Grupos Camarata e de Atividade	"Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica.	"Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica.	"Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica.	"Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica.	"Lanche Bollywood", todos os dias uma nova coreografia e musica.	
Piscina Livre Teste do "Semáforo" Nível de Natação	Piscina Livre E Campeonatos "Jogo dos Submarinos""	Piscina Livre E Campeonatos "Gincana da Boias"	Piscina Livre E Campeonatos de "Valsa Aquática"	Piscina Livre E Campeonatos "A Barra Aquática"	Piscina Livre E Campeonatos "Guiness Aquático"	
Banhos/Higiene	Banhos/Higiene	Banhos/Higiene	Banhos/Higiene	Banhos/Higiene	Banhos/Higiene	
Jogatanas: "O Pistoleiro"	Jogatanas: "Jogo do Stop"	Jogatanas: "Cola Peganhenta"	Jogatanas: "Jogo das Cadeiras"	Jogatanas: "Dá Corda ao Relógio"	Jogatanas: "O Gorila do Chinês"	
Jantar de Boas Vindas	Jantar	Jantar	Jantar Temático	Jantar	Jantar Temático	
"Welcome Things" Noite em Festa Com Concurso e Jogos de Cooperação. Musicas e Dança	Jogo Noturno "Raid de Orientação" Circuito em Campo com Interpretação de Carta e Bússola.	Jogo Noturno "O Espião Infiltrado" Teatro Vivo, desafio, um Cluedo para descobrir quem é o Espião.	"Arraial de Gala" e ou Noite de Óscares Discoteca ao Ar Livre	Jogo Noturno Scape Trails – "Circuito das Chaves", Versão Outdoor dos Scape Rooms de Desafio.	Festival de Talentos e Fogo de Campo e "Noite dos Mais" com Drive In	
Ceia	Ceia	Ceia	Ceia	Ceia	Ceia	
"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	"Boas Noites" com Cancioneiro de Campo	
Recolher	Recolher	Recolher	Recolher	Recolher	Recolher	